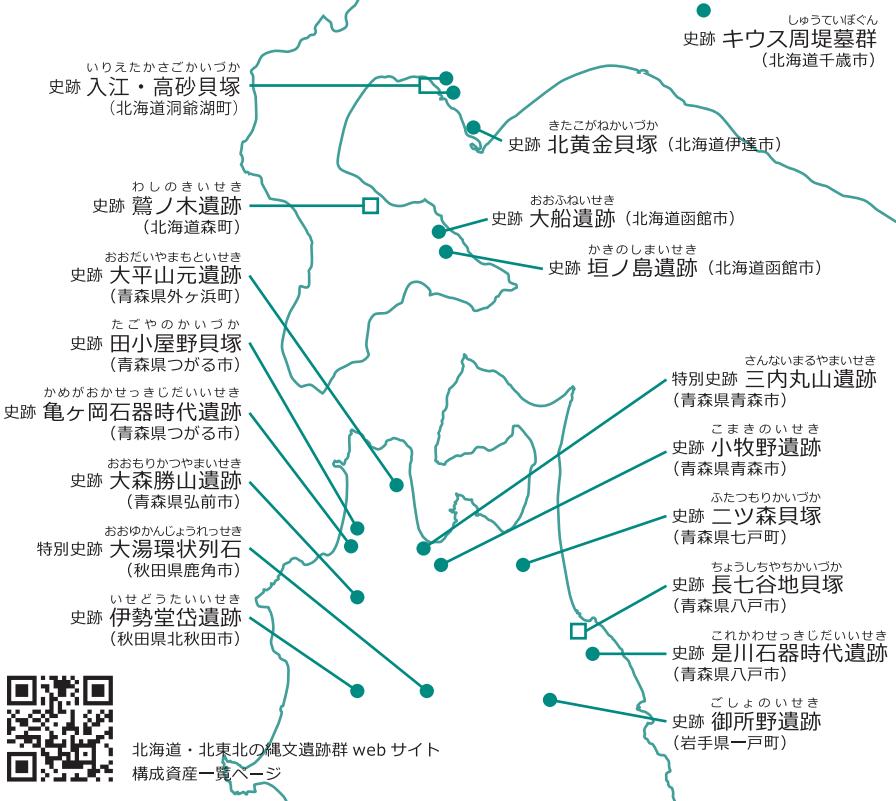


# 北海道・北東北の縄文遺跡群

● 構成資産  
□ 関連資産

北海道、青森県、秋田県、岩手県にある17構成資産（北海道は6）、2関連資産（北海道は1）で構成されています。  
採集・漁労・狩猟により定住社会を長期間存続させた生活のあり方や精神文化が普遍的価値として評価され、世界文化遺産に登録されました。



<北海道発> 縄文初心者むけやさしい縄文読本【縄本 JOBON (ジョーボン)】  
 vol.01「縄文きほんのき」 発行日: 2021年10月9日 制作・発行: 北の縄文道民会議、ドニワ部





【本リーフレットに関するお問い合わせ】

北の縄文道民会議  
 札幌市中央区大通1丁目3中央バスターミナル2F  
 CBツアーアスカンバーニー内 TEL: 011-221-1122

※本リーフレットは「北の縄文道民会議」公式サイトからダウンロードし、幅広くご活用（印刷、無償配布等）いただけます。  
 ただし価格をつけての販売や内容の変更は禁じます。著作権は制作者に帰属します。詳細はwebサイトにてご確認ください。

【世界文化遺産の縄文遺跡群に関するお問い合わせ】

北海道環境生活部文化局文化振興課  
 縄文世界遺産推進室  
 TEL: 011-204-5168



北海道発

# JOBON

縄文初心者むけ  
やさしい縄文読本

今から始める!

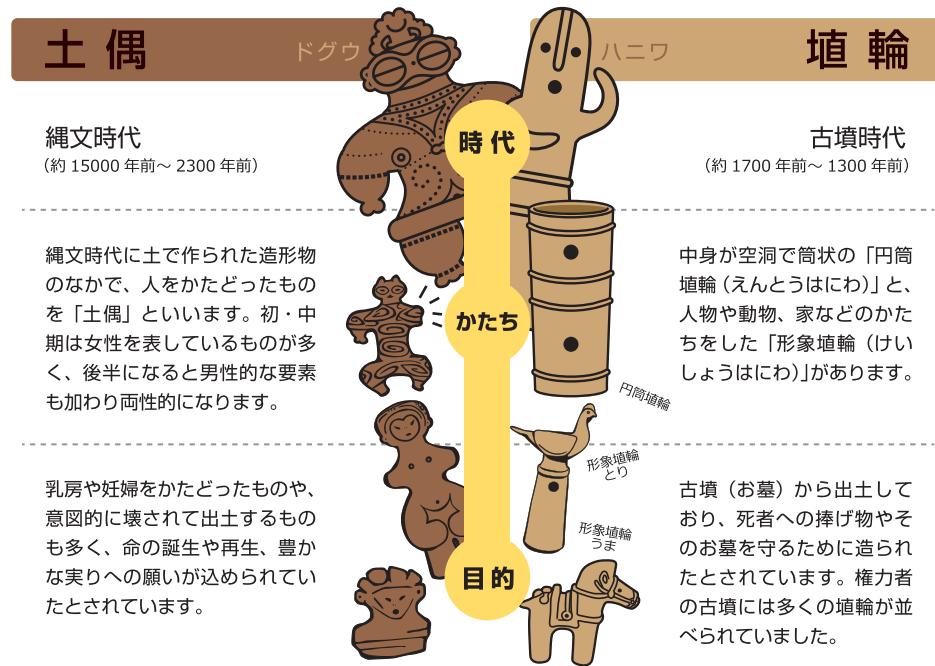
# 縄文きほんのき



vol.01

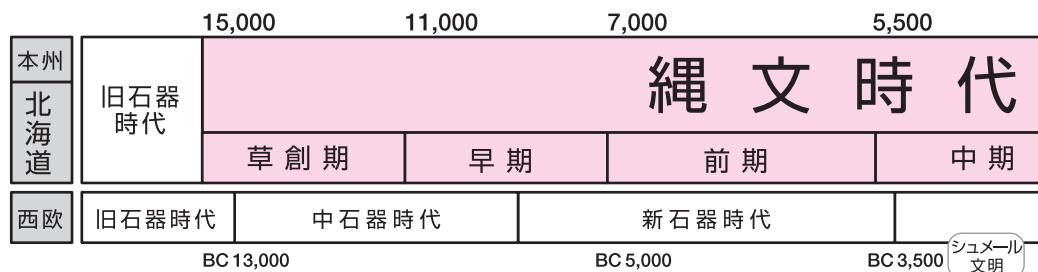
# 【土偶】と【埴輪】 そもそもなにが違うの？

03  
入段編



## 縄文時代って、一体いつ頃のこと？

今からおよそ 15,000 年前から、1 万年間も続いた文化です



## 海を渡って大冒険！ 交流大好き縄文人

新潟県産のヒスイや、接着剤として使った秋田県産のアスファルト。北海道にはいないイノシシの牙製品が北海道で出土し、逆に、北海道の黒曜石や緑色泥岩(石斧の材料)が東北で見つかったり…。縄文人は、丸木舟を漕ぎ、難所のはずの津軽海峡を渡り、各地の人々と交流していたようです。



## 北海道・北東北の縄文遺跡群デジタルアーカイブ

北海道・北東北の縄文遺跡群に関する情報（写真画像、動画、調査研究成果等）を、だれでも無料でダウンロードすることができます。

<https://jomon-japan.jp/archives>



### オススメ パンフレット



- ▶ 北海道・北東北の縄文遺跡群
- ▶ Let's 北の縄文
- ▶ ストーリーブック「北海道の縄文文化」
- ▶ 北海道・北東北の縄文遺跡群周遊マップ

### オススメ 動画



- ▶ 北海道・北東北の縄文遺跡群～北海道の縄文遺跡～
- ▶ 北海道の縄文遺跡群PR映像～縄文は生きている～
- ▶ 北海道・北東北の縄文遺跡群～世界遺産登録をめざして～

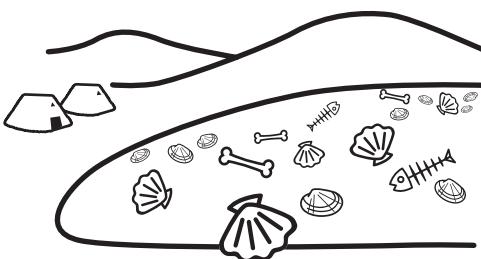
# 助け合いの【ムラ】の生活

定住が始まると「ムラ」が生まれ、「ムラ」が成熟するとマツリの場でもあるストーンサークルや集団墓なども出現。キウス周堤墓や鷺ノ木のストーンサークルのように、みんなで力を合わせて何日もかかる大規模工事も成し遂げたようです。入江貝塚では、病気の人が介護によって大人まで生きたことがわかる人骨が出土しています。

01

中綱編

## かいづか おく 【貝塚】は送りの場



食べたものの骨や貝殻が堆積した「貝塚」は、ゴミ捨て場ではありません。命あるものや、役割を終えたものへの感謝を込めてあの世へ送る場として使われ、人のお墓もつくられています。長年の堆積により、気候変動や災害のこともわかります。

## いの 【ストーンサークル】は祈りの場

たくさんの石を円形に並べた「ストーンサークル（環状列石）」は人々が集まって祈りをささげる特別な場として、大きな山などの象徴的なものや、日の出・日の入りと関係する位置につくられることが多いようです。



## げんしじん 原始人じゃないんです

縄文人は、原始的な生活を送っていたと思われがちですが、遺跡や出土品などから、自然と共に生きる知恵や美的センス、高い精神性をもつ人々だったことがわかっています。最近の研究では、現代の私達には縄文人のDNAが12%残っていることが解明されました。



マンモスなどがいた氷河期が終わって地球全体が暖かくなり、日本列島が自然豊かになった頃、中国文明やメソポタミア文明よりもずっと前からはじまった縄文時代。さまざまな文明が生まれては消えていく世界の歴史の中で、大きな争いもせず、採集・漁労・狩猟を中心として自然とともに生き、気候変動や自然災害にも巧みに適応しながら、約1万年も続きました。

（年前）									
4,500			3,500		2,300	1,700	1,400	1,200	800
			弥生時代		古墳時代	飛鳥時代	平安時代	鎌倉時代	
後 期	晩 期		続縄文時代		擦文時代		オホーツク文化		アイヌ文化期
青銅器時代			古代エジプト文明 BC 2,500		インダス文明 BC 1,500		鉄器時代 BC 300 AC 300		ローマ帝国 AC 600 AC 800 AC 1,200

## 世界初!! 【土器】の誕生が生活を変えた

世界で初めて「土器」が生まれ、煮炊きや貯蔵が可能となり、定住も促進されました。

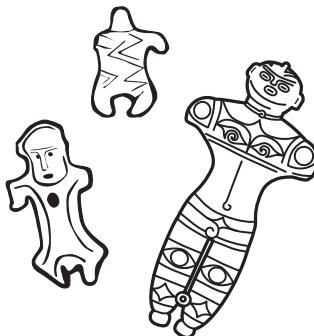


日常使いなのに、実用的とは思えないアートな装飾も。漆が塗られたものや、複雑な文様、注ぎ口や把手がついたものもありました。魚や肉を煮てやわらかくしたり、アクを抜いたり。食生活は各段にレベルアップ。

## 【土偶】に託された願い



土偶には乳房や妊婦の姿が表現されていることが多い、命の誕生や再生への願いが込められていると言われます。意図的に壊されて出土することも。その表情や形は、キュートでユニーク、とても精巧なものもあります。



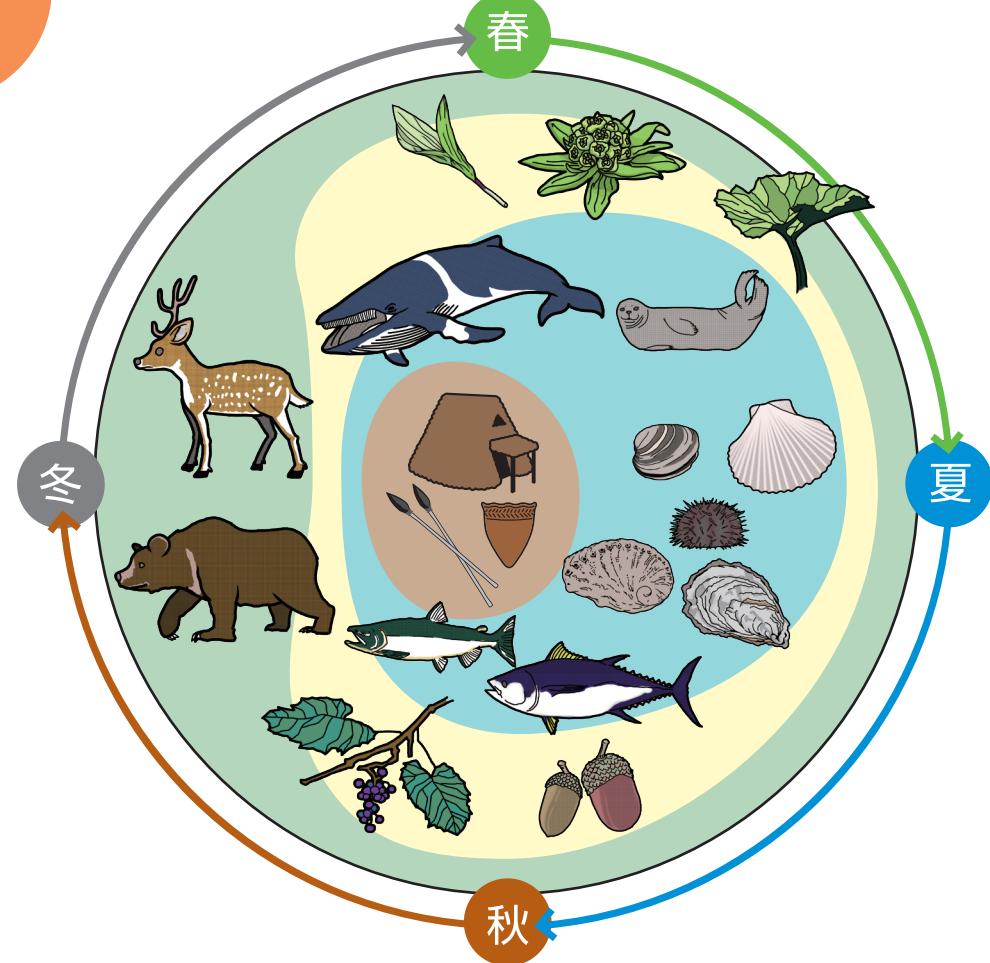
## デザイン命！オシャレ縄文人

動物の骨や角で作った釣針、木の実を集めための植物で編んだポシェットは、まさに現代の道具の原点。それらは精巧でセンス抜群！また、漆塗の髪飾り、貝や角で作ったネックレスやブレスレットなど、縄文人はとってもオシャレでした。



## 02 初級編

## 【旬】を味わうスローフード



縄文人は、農耕や牧畜ではなく、山ではシカやクマ、ウサギなどの野生動物を狩り、クルミやクリなど木の実や山菜を採集、海や川ではクジラやマグロ、サケなど様々な魚や、ウニ、ホタテなどの漁をして食べものを得ていました。自然を大切にし、季節のサイクルの中でその時採れる「旬」を楽しみ、必要な分だけを計画的に採集するサスティナブル（持続可能）な生活をしていました。調味料としてサンショウウやシソなども使い、土器を使って温かくて具だくさんの縄文鍋を楽しみ、お酒も飲んでいたのではないかと考えられています。ジビエに豊富な海と山の幸、今よりずっと贅沢な食生活だったかもしれませんね。